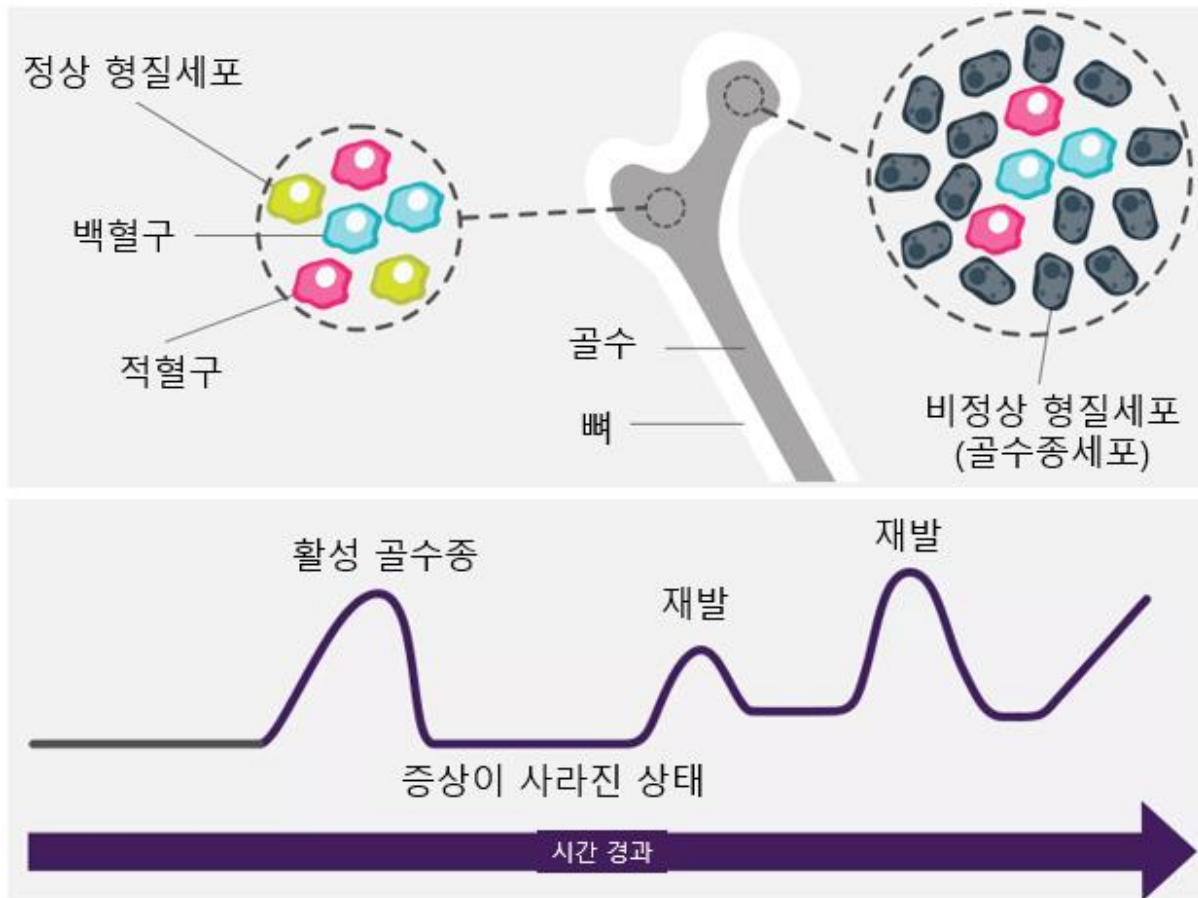


## 다발성 골수종



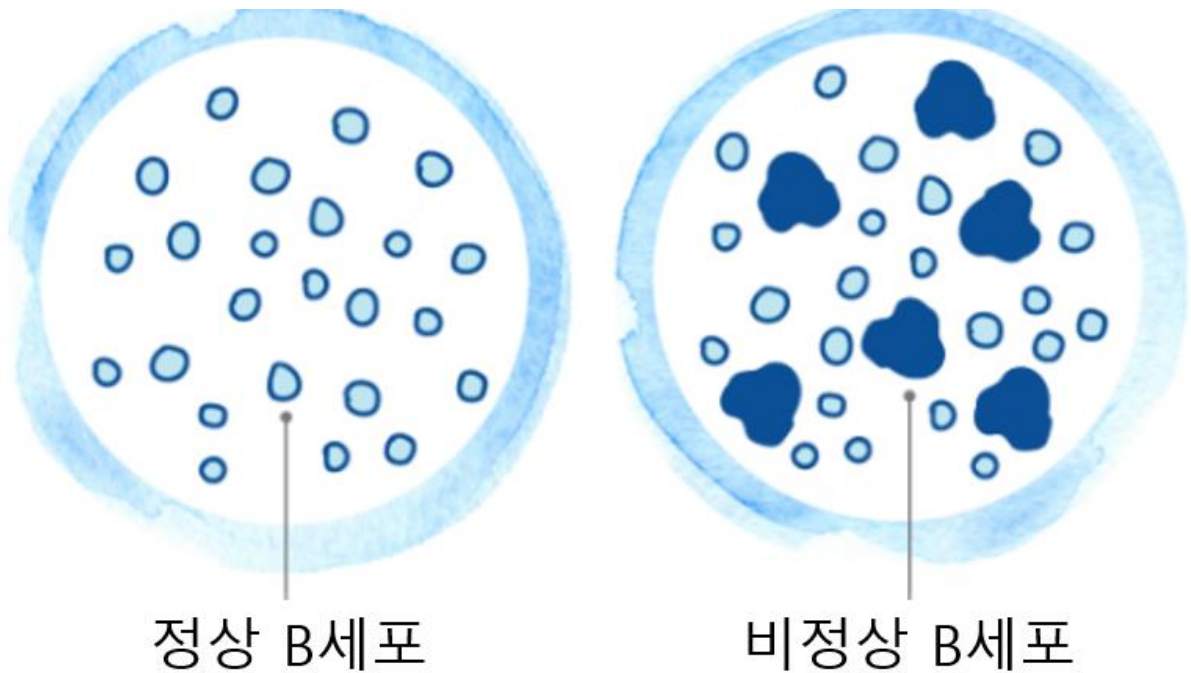
골수에 있는 백혈구의 일종인 형질 세포에 영향을 미치는 희귀한 혈액암

다발성 골수종에서 형질 세포는 암세포가 되어 증식하고 건강한 세포를 밀어냅니다. 이는 뼈, 신장 및 기타 장기에 손상을 줄 수 있으며 혈구 수를 감소시킬 수 있습니다.

치료가 처음에는 잘 될 수 있지만 시간이 지나면서 효과가 없어질 수 있습니다. 이는 다발성 골수종 세포가 치료에 내성을 갖게 된 다음, 다시 증식하기 시작할 때 발생할 수 있습니다. 이런 일이 발생하고 질병이 다시 활성화되면 재발이라고 합니다. 이런 일이 발생하면 증상이 다시 나타날 수 있습니다.

다발성 골수종을 앓은 성인이 치료 과정 내내 여러 번 재발을 경험하는 것은 매우 흔한 일입니다. 그러니 낙담하지 마십시오. 당신만 그런 것은 아닙니다.

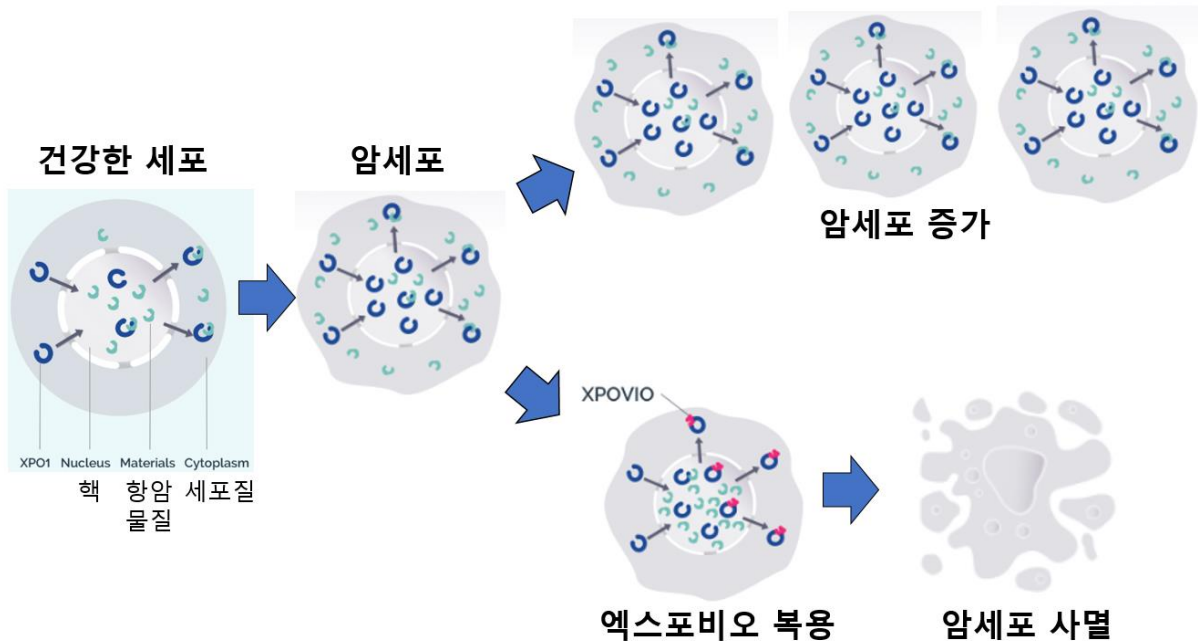
## 미만성 거대 B 세포 림프종



항체 생성을 담당하는 백혈구의 한 유형인 B 세포의 암.

암 또는 암 징후 및 증상이 이전 치료에 반응한 후에 다시 나타나는 재발성이거나  
항암치료에 반응하지 않는 내성이 있는 경우 재발 또는 불응성 미만성 거대 B 세포  
림프종이라고 부릅니다.

## 엑스포비오가 암세포를 죽이는 기전



### <건강한 세포>

세포에는 세포의 핵심(핵)에서만 작용할 수 있는 중요한 항암물질이 있습니다.

XPO1(엑스포 1)은 항암물질을 핵에서 세포의 다른 부분(세포질)으로 배출시키는 단백질입니다.

세포의 균형을 유지하기 위해 XPO1은 핵에서 적정량의 항암물질만을 운반합니다.

### <암세포>

하지만, 몇몇 암세포는 XPO1이 과다 생성되어 핵에 있는 항암물질을 너무 많이 배출시킵니다.

이 결과, 암과 싸우지 못하게 합니다.

그렇게 되면, 암세포는 더 자라고 양이 많아집니다.

### <엑스포비오 복용>

항암제 엑스포비오는 XPO1의 작용을 막아서 항암물질을 핵 밖으로 못 배출되게 돕습니다.

이 결과, 항암물질이 암세포의 핵 속에 머무르게 되고, 암세포는 죽습니다.

## 성인 다발성 골수종 환자에서 엑스포비오의 임상시험 결과



65 세 이상의 성인, 신장 기능이 저하된 사람, 유전자 돌연변이가 있는 사람 등 다양한 유형의 성인이 임상 시험에 참여했습니다.

엑스포비오 치료 요법을 받은 성인의 절반은 엑스포비오 없이 치료 요법을 받은 성인보다 질병이 악화되지 않고 4.4 개월 더 오래 살았습니다.

엑스포비오 치료 요법을 받은 성인의 76%가 부분적인 이점을 경험했습니다.

엑스포비오 치료 요법을 받는 성인은 엑스포비오 없이 치료 요법만 받은 사람보다 처음 6 개월 동안 치료를 받기 위해 병원 방문이 37% 더 적었습니다.

## 엑스포비오의 효능효과

1. 이전에 한 가지 이상의 치료를 받은 다발골수종 성인 환자의 치료에 보르테조밍 및 덱사메타손과의 병용요법
2. 이전에 네 가지의 치료 요법에서 적어도 두 가지 프로테아좀 억제제, 적어도 두 가지 면역조절 이미드 치료제 그리고 적어도 한 가지의 anti-CD38 항체 치료를 받은 경우로, 재발 또는 불응성 다발골수종이 있는 성인 환자에 대한 덱사메타손과의 병용요법
3. 두 가지 이상의 전신치료 후 재발 또는 불응성 미만성 거대 B 세포 림프종 성인 환자의 치료

## 엑스포비오의 용법 및 용량

### 1. 권장 용량

1) 다발골수종 성인 환자에서 보르테조밍 및 덱사메타손과의 병용요법:

이 약을 아래와 함께 매주 첫째 날, 주 1 회 100mg 씩(=엑스포비오정 다섯 알)

- 보르테조밍 1.3mg/m<sup>2</sup> 을 매주 첫째 날 주 1 회 피하 투여한다. 4 주 동안 투여한 후 1 주간 휴약

- 경구용 덱사메타손을 매주 첫째 날 및 둘째 날, 20mg 씩 주 2 회 이 약과 병용

2) 재발 또는 불응성 다발골수종 성인 환자에서 덱사메타손과의 병용요법:

이 약을 매주 첫째 날 및 셋째 날, 주 2 회 80 mg 씩(=엑스포비오정 네 알)

경구용 덱사메타손은 매주 첫째 날 및 셋째 날, 20 mg 씩 주 2 회 병용

3) 재발 또는 불응성 미만성 거대 B 세포 림프종 성인 환자:

이 약을 매주 첫째 날 및 셋째 날, 주 2 회 60 mg 씩(=엑스포비오정 세 알)

2. 용량조절: 이 약의 이상반응에 따라 용량이 조절될 수 있습니다.

## 엑스포비오의 부작용

(다음과 같은 부작용이 나타날 수 있으며, 그 중 체크된 부작용이 더 잘 나타날 수 있습니다)

|             |                                                                                                                                                                                                     |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 혈액학적<br>부작용 | <input checked="" type="checkbox"/> 백혈구 감소로 인한 감염(발열)<br><input checked="" type="checkbox"/> 혈소판 감소로 인한 출혈 경향(멍)<br><input checked="" type="checkbox"/> 적혈구 감소로 인한 빈혈(피로감, 어지러움)                    |
| 소화기         | <input checked="" type="checkbox"/> 메쓰꺼움, 구토/식욕저하<br><input checked="" type="checkbox"/> 설사, 변비<br><input checked="" type="checkbox"/> 체중 저하                                                        |
| 호흡기         | <input checked="" type="checkbox"/> 호흡곤란<br><input checked="" type="checkbox"/> 상부 호흡기 감염(감기증상)                                                                                                     |
| 신경          | <input checked="" type="checkbox"/> 혼란, 말 더듬기, 환각, 각성 저하, 섬망                                                                                                                                        |
| 간, 심장, 신장   | <input checked="" type="checkbox"/> 심장 증상(심장박동 이상, 현기증, 기절 등)                                                                                                                                       |
| 피부          | <input checked="" type="checkbox"/> 두드러기, 따끔거리거나 통증이 있는 물집이 생기는 발진<br><input checked="" type="checkbox"/> 창백한 피부, 손과 발이 차갑다                                                                         |
| 기타          | <input checked="" type="checkbox"/> 눈 증상(시력 저하, 흐릿한 시야, 눈 통증 등)<br><input checked="" type="checkbox"/> 두통, 팔 다리 무력증, 걷기 어려움, 불안정함, 뻣뻣한 근육<br><input checked="" type="checkbox"/> 얼굴, 입술, 혀 또는 목의 붓기 |

### ※ 의료진에게 긴급하게 연락하거나 응급실을 방문해야 할 때

- ☒ 심각한 눈 증상(시력 상실, 시야 흐림, 눈 통증이나 붓기, 조명 주위에 후광이 보임 등)
- ☒ 심각한 심장 증상(빠르고 불규칙하거나 쿵쾅거리는 심장 박동, 현기증, 기절 등)
- ☒ 호흡 곤란
- ☒ 심한 두통, 팔이나 다리의 무력증, 걷기 어려움, 불안정함, 매우 뻣뻣한 근육
- ☒ 고열, 땀을 많이 흘리거나 떨림.
- ☒ 혼란, 말 더듬기, 환각, 각성 저하, 섬망

※ 다음의 증상은 응급상황은 아니지만 하루 이내에 의료진에게 알려야 할 증상

- ☑ 얼굴, 입술, 혀 또는 목의 붓기
- ☑ 식욕 부진, 체중 감소, 설사, 구토, 심각한 지속적인 메스꺼움
- ☑ 쉽게 멍이 들다, 비정상적인 출혈, 피부 아래에 보라색 또는 붉은색 반점이 있음
- ☑ 두드러기, 신체 한쪽에 따끔거리거나 통증이 있는 물집이 생기는 발진
- ☑ 발열, 오한, 독감 증상, 가래가 섞인 기침, 입과 목의 궤양
- ☑ 심장 박동이 빠르다, 호흡 곤란
- ☑ 창백한 피부, 손과 발이 차갑다
- ☑ 비정상적인 피로감, 두통, 말이 흐릿하다
- ☑ 착란, 정신 상태의 변화, 실신, 현기증, 조정 능력 상실 및 불안함을 느낀다

## 참고문헌

식품의약품안전처 의약품안전나라

<https://www.rxlist.com/xpovio-drug.htm>

<https://www.polivy.com/relapsed-refractory/br/about/what-is-rr-dlbcl.html>

<https://www.xpovio.com/dlbcl/about>